

Dein sportlicher Adventskalender 2020

So geht's:

- Du bekommst jeden Tag eine Tages-Challenge per Whatsapp zugesendet, die es zu absolvieren gilt.

Deine Gewinnchancen:

- Unter allen, die immer montags einen Beitrag mit mind. 3 Bildern veröffentlichen, wird eine 30-minütige Massage, ein 30-minütiges Duo-Training UND eine 3er Karte Outdoor Gym 2021 verlost (3 verschiedene Gewinner).
- Posting-Bedingungen:
 - o Montag, 07./14./21.12.2020
 - o Verlinke PR-Gesundheitstraining auf den Bildern/im Text (@prgesundheitstraining und #mein2020mitprgesundheitstraining)
 - o Jedes Bild zeigt dich bei deiner Tages-Challenge (auch als Collage möglich)
 - o Facebook (Beitrag öffentlich = Weltkugelsymbol), Instagram (Story oder Beitrag) oder Whatsapp (Status)
 - o Für jeden Kanal, bei dem du gepostet hast, kommst du einmal in den Lostopf (z.B.: nur Whatsapp = max. 3x im Lostopf; FB/Insta und Whatsapp = max. 9x im Lostopf)
- Der Gewinn ist in Groß-Umstadt einlösbar, bis zum 31.01.2021 gültig und nicht übertragbar.
- Natürlich kannst du den Adventskalender auch absolvieren ohne etwas zu posten und somit ohne am Gewinnspiel teilzunehmen.

Deine Investition:

- Täglich Zeit für dich und deine Gesundheit im Vorweihnachtsstress
- 1,00 € für dich und deine Gesundheit am Tag (in Summe also 24,00 € inkl. MwSt) als Frühbucheangebot bis 10.11.2020, ab 11.11.2020 Kostenpunkt 29,00 €

Anmelden – so geht's:

- Du willst dabei sein? Prima, dann sende mir **bis zum 25.11.2020 das Anmeldeformular inkl. Einverständniserklärungen** zurück.
- WICHTIG: Speichere dir unbedingt **meine Handynummer** (0151 11176467), denn nur so bekommst du deine tägliche Challenge per Broadcast-Nachricht von mir zugesandt. Es gibt vorab am 29.11.2020 eine Testnachricht. Solltest du diese nicht bekommen haben, setze dich unbedingt mit mir in Verbindung.
- Bitte überweise mir deinen **Mitmach-Beitrag von 24,00 € / 29,00 € bis zum 29.11.2020:**
 - o PR-Gesundheitstraining Jessica Hubrich
 - o IBAN: DE 93 5086 3513 0001 3201 57 BIC: GENODE51MIC
 - o Verwendungszweck: AK (steht für Adventskalender) - die ersten beiden Buchstaben deines Nachnamens und die ersten beiden Buchstaben deines Vornamens-2020 z.B. Jessica Hubrich = AK-HuJe-2020

Teilnahmebedingungen:

- Du bist mindestens 18 Jahre alt.
- Du bist gesundheitlich in einem belastbaren Zustand (keine Verletzungen, keine einschränkenden Vorerkrankungen, ..). Teilnahme auf eigenes Risiko!
- *Die Bezahlung erfolgt im Voraus bis zum 29.11.2020 per Überweisung.* Eine Rückerstattung ist ausgeschlossen.

Bist du dabei beim „Sportlichen Adventskalender“? Dann sende mir bis zum 25.11.2020 das beigefügte Anmeldeformular zurück und schon bist du automatisch dabei.

Ja, ich nehme verbindlich am „Sportlichen Adventskalender“ teil!

Ich habe dieses Schreiben ausführlich gelesen, erfülle alle Teilnahmebedingungen und bin mir im Klaren darüber, dass ich auf eigenes Risiko teilnehme. Ich habe die beigefügten Datenschutzinformationen zur Kenntnis genommen. Mit der Teilnahme erkläre ich mich mit der Kontaktaufnahme per Whatsapp einverstanden.

Vorname, Name: _____

Adresse: _____

Geburtsdatum: _____

Handynummer: _____

E-Mail: _____

Ort, Datum, Unterschrift: _____

Einwilligung zur Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten zu Werbezwecken

PR-Gesundheitstraining möchte meine personenbezogenen Daten für Zwecke der Werbung verarbeiten (z.B. neue Angebote, Rabattaktionen zu Ostern/Weihnachten/Valentinstag/..., ...)

Ich bin damit einverstanden, dass mich PR-Gesundheitstraining über die zuvor genannten Werbezwecke per Post oder per E-Mail informiert. Soweit die Einwilligung nicht widerrufen wird, gilt sie zeitlich unbeschränkt. Die Einwilligung kann mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Der Widerruf kann jederzeit durch die Absendung einer Email an info@pr-gesundheitstraining.de erfolgen. Die Datenschutzinformationen gemäß Art. 13 DSGVO habe ich zur Kenntnis genommen.

Ort, Datum

Name, Vorname

Unterschrift

Datenschutzinformation gemäß Art. 13 DSGVO

1. Name und Kontaktdaten des Verantwortlichen:

Verantwortlich für die Datenverarbeitung ist Jessica Hubrich, Freiherr-vom-Stein-Str. 5, 64823 Groß-Umstadt
E-Mail: info@pr-gesundheitstraining.de Telefon: 0151 11176467

2. Zweck der Verarbeitung:

Die Fotoaufnahmen werden ausschließlich zum Zwecke der Außendarstellung von PR-Gesundheitstraining verarbeitet.

3. Rechtsgrundlagen der Verarbeitung:

Die Verarbeitung von Fotoaufnahmen erfolgt aufgrund Ihrer ausdrücklichen Einwilligung (Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO)

4. Kategorien von Empfängern der personenbezogenen Daten:

Die Fotoaufnahmen werden auf dem Internetauftritt und/oder den Social Media Auftritten (u.a. Facebook und Instagram) von PR-Gesundheitstraining veröffentlicht. PR-Gesundheitstraining übermittelt Ihre personenbezogenen Daten nur an externe Stellen in Drittstaaten, die ein angemessenes Datenschutzniveau gem. Art. 44ff. DSGVO sicherstellen.

5. Dauer der Speicherung der personenbezogenen Daten:

Die Fotoaufnahmen, welche für den Zweck der Außendarstellung von PR-Gesundheitstraining gemacht werden, werden – vorbehaltlich Ihres Widerrufs bzw. Widerspruchs – auf unbestimmte Zeit zweckgebunden gespeichert.

6. Widerrufsrecht bei Einwilligung:

Die Einwilligung zur Verarbeitung der Fotoaufnahmen kann jederzeit für die Zukunft widerrufen werden. Möchten Sie von Ihrem Widerrufsrecht Gebrauch machen, genügt eine E-Mail an info@pr-gesundheitstraining.de.

7. Betroffenenrechte:

Sie haben uns gegenüber ein Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung und auf Datenübertragbarkeit hinsichtlich der Sie betreffenden personenbezogenen Daten. Möchten Sie von Ihren Betroffenenrechten Gebrauch machen, genügt eine E-Mail an info@pr-gesundheitstraining.de. Sie haben zudem das Recht, sich bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns zu beschweren.