

## **Fitnessreise mit PR-Gesundheitstraining**

**Aktivurlaub in Deutschland – 3 Tage Fitnessreise in der Nähe von Fulda  
(Rhön/Vogelsberg)**

**Aqualux Wellness- und Tagungshotel Hotel Bad Salzschlirf\*\*\*\*  
Fr. 14.07. - So. 16.07.2023**

**- unverbindliche Reiseinformation -**

Die Fitnessreise mit PR-Gesundheitstraining geht in die 4. Runde. Es erwarten dich 4 Tage Sport und Spaß pur in einer bunt gemischten Gruppe sportwilliger Menschen in der Rhön, ca. 100 Minuten von Groß-Umstadt entfernt. Nah, sicher und sorgenfrei! Bei gutem Wetter wird draußen in der Hotelanlage oder in der näheren Umgebung trainiert, ansonsten nutzen wir einen Indoor-Raum oder den Pool. Im Vordergrund steht der Spaß an Bewegung und Sport. Die Anreise erfolgt in privaten PKWs (auf eigene Kosten und Gefahr). Gerne werden Fahrgemeinschaften gegründet.

Als Experte im Personal- und Group-Training sorgt PR-Gesundheitstraining für ein ausgewogenes und abwechslungsreiches Sportprogramm. Egal ob Sporteinsteiger oder Fortgeschrittene, jede/r ist willkommen. Freu dich auf eine bunte Mischung aus Functional Fitness, Intervalltrainings, Yoga-inspirierten Flows und auch einer Aqua Fitness Einheit. Die Zeit zwischen den Trainingseinheiten steht zur freien Verfügung. Ausflüge in der Gruppe, Wanderungen oder auch entspanntes Liegen am Pool oder im Saunabereich – alles kann, nichts muss. Die gemeinsamen Mahlzeiten geben dem Tag einen harmonischen Rahmen. Ein Themenabend am Samstag (Thema wird vorab von der Gruppe ausgewählt) lädt neben gezielter Wissensvermittlung zu einem gemütlichen gemeinsamen Abschluss ein.

### Ein Beispieltag:

07:00 Uhr Wake up Workout

08:15 Uhr gemeinsames Frühstück

Tag zur freien Verfügung – Ausflüge nach Absprache möglich

16:00 Uhr Power Workout

18:00 Uhr gemeinsames Abendessen

gemütliches Beisammensitzen in der Hotelbar (alles kann-nichts muss)

## Fitnessreise mit PR-Gesundheitstraining

Aktivurlaub in Deutschland – 3 Tage Fitnessreise in der Nähe von Fulda  
(Rhön/Vogelsberg)

Aqualux Wellness- und Tagungshotel Hotel Bad Salzschlirf\*\*\*\*  
Fr. 14.07. - So. 16.07.2023

- unverbindliche Reiseinformation -

### Dein Rundum-Sorglos Paket:

- **Check-und Packliste gibt es im Vorfeld**
- **Vortreffen** (online oder in Groß-Umstadt) zum Kennenlernen der Teilnehmenden, Übersicht über das Hotel/die Umgebung/Ausflugsmöglichkeiten/..., Bildung von Fahrgemeinschaften, Klärung offener Fragen,...
- **Anreise in Fahrgemeinschaften** (Achtung: nicht im Reisepreis inkludiert)
- **Unterkunft im 4 Sterne Aqualux Wellness-und Tagungshotel**  
(Ahornstraße 7, 36364 Bad Salzschlirf, [www.aqualux.de](http://www.aqualux.de))
- **Frühstück und Abendessen** (Halbpension)
- **4 Finesseinheiten mit PR-Gesundheitstraining** (Fr. + So. 1 Einheit, Sa. 2 Einheiten)
- **kostenlose Nutzung der Saunalandschaft, Schwimmbad** (Außen-& Innenpool ), **Fitnessraum**
- **WLAN, Kurtaxe, Energiepauschale und Parken im Reisepreis inkludiert**

### Zimmer und Kosten:

#### **Better together - 2 Nächte im Doppelzimmer / Halbpension**

ab 249,00 €\* bis 28.02.2023      ab 276,00 €\* bis 31.03.2023, danach auf Anfrage

#### **One and only - 2 Nächte im Einzelzimmer / Halbpension**

ab 309,00 €\* bis 28.02.2023      ab 335,00 €\* bis 31.03.2023, danach auf Anfrage

\* zzgl. Fahrtkosten: Fahrt mit eigenen PKWs in vorab festgelegten Fahrgemeinschaften.  
Geplante Ankunft Fr. 16 Uhr, Rückfahrt Sonntag nach der letzten Sporteinheit/nach dem Frühstück

## Fitnessreise mit PR-Gesundheitstraining

Aktivurlaub in Deutschland – 3 Tage Fitnessreise in der Nähe von Fulda (Rhön/Vogelsberg)

Aqualux Wellness- und Tagungshotel Hotel Bad Salzschlirf\*\*\*\*

Fr. 14.07. - So. 16.07.2023

- Verbindliche Reiseanmeldung -

- Hiermit buche ich ein „**One and Only**“ Einzelzimmer zum Preis von 309,00 € (bis 28.02.2023) bzw. 335,00 € (bis 31.03.2023, danach auf Anfrage).
- Hiermit buche ich ein „**Better together**“ Doppelzimmer mit: \_\_\_\_\_ zum Preis von 249,00 € (bis 28.02.2023) bzw. 276,00 € (bis 31.03.2023, danach auf Anfrage).  
Achtung: Dieser Wunsch kann nur berücksichtigt werden, wenn ihr euch gegenseitig nennt!

---

Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Geb.Datum: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Handynr.: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Name/Handynummer Kontaktperson zuhause für den Notfall:

---

**Rücksendung der schriftlichen Anmeldung bis spätestens 28.02.2023 bzw. 31.03.2023** (bei späterer Anmeldung keine Garantie auf freie Zimmer, ggf. gegen Aufpreis) in ausgedruckter Form an:

PR-Gesundheitstraining Jessica Hubrich, Freiherr-vom-Stein-Str. 5, 64823 Groß-Umstadt.

Achtung: Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Der Reisepreis wird sofort mit der schriftlichen Anmeldung fällig. Preise steigen nach Abschluss der Anmeldefrist. Mit der Anmeldung habe ich die AGBs gelesen, verstanden und akzeptiert.

AGBs : PR-Gesundheitstraining behält sich vor, bei Krankheit auch andere (qualifizierte) Trainer einzusetzen. Sollte kein adäquater Ersatz gefunden werden, hat der Anbieter das Recht zur zeitlichen Verlegung der Reise. Der Reiserücktritt ist in diesem Fall nur aus wichtigem Grund möglich. Im Falle einer Absage seitens des Hotels hat der Anbieter das Recht, die Veranstaltung auf eine andere Örtlichkeit umzubuchen. Ein Reiserücktritt ist in diesem Fall ausgeschlossen. Im Falle einer Reiseabsage seitens PR-Gesundheitstrainings (z.B. kein alternativer Trainer verfügbar), wird die Reisegebühr abzgl. der bereits entstandenen Kosten (u.a. Stornogebühren durch das Hotel) zurückerstattet. Sollte die bereits begonnene Reise aus wichtigem Grund/höhere Gewalt abgebrochen werden, entstehen keine Ersatzansprüche. Der Veranstalter weist darauf hin, dass es sich bei der Veranstaltung um eine mehrtägige, körperliche Belastung mit wenigen Regenerationszeiten handelt. Den Teilnehmenden wird dringend dazu geraten, bei persönlicher körperlicher Überforderung aufgrund des dadurch erhöhten Verletzungsrisikos Trainingseinheiten frühzeitig und eigenständig abubrechen bzw. die Sporttauglichkeit vorab von einem Arzt bestätigen zu lassen. Wichtiger Hinweis: Es besteht kein Widerspruchsrecht trotz Buchung über das Internet. Mit der Anmeldung wird die Kursgebühr fällig (Rechnungsstellung durch PR-Gesundheitstraining). Ein Reiserücktritt ist nach Eingang der Anmeldung nicht mehr möglich.

---

Ort, Datum, Unterschrift